

# Reglur mótsins

1. Gullna reglan – förum eftir henni
2. Umgengni lýsir innri manni. Göngum um allt húsnæði með virðingu. Valdi þátttakandi skemmdum á húsnæði og/eða eigum Vestmannaeyjabæjar, ÆSKP eða annarra er honum gert að bæta tjónið.
3. Á auglýstum kyrrðartíma eiga allir að vera komnir á sína svefnstaði og forðast háreysti.
4. Skyldumæting er á alla auglýsta dagskrá mótsins nema annað sé sérstaklega tekið fram.
5. Þátttakendum bera að hlýða leiðtogum/prestum sinnar kirkju, starfsfólki og landsmótsstjóra.
6. Orkudrykkir eru bannaðir á landsmóti.
7. Meðferð og neysla áfengis og annarra vímuefna er óheimil á landsmóti. Haft verður samband við forráðamenn þeirra sem brjóta þessu reglu og viðkomandi verður sendur heim á þeirra kostnað.
8. Reykingar eru ekki leyfðar á mótinu. Við fyrsta brot verður haft samband við forráðamenn. Verði reykinga aftur vart verður viðkomandi sendur heim á þeirra kostnað.

Verð á mótið er 17.900 kr fyrir aðila að ÆSKP en 18.900 fyrir aðra. Innifalið í verðinu eru allar ferðir, matur, svefnaðstaða og aðgangur að mótinu. Staðfestingargjald að upphæð 7.000 kr. skal greiða við skráningu og er gjaldið óafturkræft

## Landsmót ÆSKP

í Vestmannaeyjum

23.- 25. október 2015



Æskulýðsfélög skrá  
sinn hóp og leiðtoga  
í gegnum  
[skraning.aeskth.is](http://skraning.aeskth.is)  
fyrir 2. okt

# Geðveikt Landsmót!

Í ár verður landsmót ÆSKP haldið á Vestmannaeyjum. Aftur ætlum við að vinna við með Hjálparstarfi kirkjunnar og látum gott af okkur leiða og mun fræðsla mótsins haldast í hendur við það verkefni sem safnað er fyrir. Yfirskrift landsmóts í ár er Geðveikt Landsmót og mun fræðslan fjalla um geðsjúkdóma og geðheilbrigði. Safnað verður fyrir verkefni sem tengist geðvernd í samstarfi við Hjálparstarfs kirkjunnar.

◆ **Hæfileikakeppnin** verður haldin á laugardeginum. Hvert æskulýðsfélag getur verið með eitt atriði sem má ekki vera lengra en 3 mínútur. Skráning í hæfileikakeppnina fer fram fyrir mótið. Atriði þarf að skrá á [www.aeskth.is](http://www.aeskth.is) og senda inn ásamt myndbandi fyrir 16.okt. Reglur um klæðaburð í keppninni eru þær sömu og á ballinu.

◆ **Ball !** Í ár verður skemmtilegt ball en ekki búningakeppni. Þemalitir mótsins eru neonlitir og hægt er að leika sér með þá í klæðnaði en við minnum þó á að reglur um klæðaburð eru þær sömu og hjá Samfés og er hægt að kynna sér þær á [aeskth.is](http://aeskth.is)

**Farangur.** Þegar haldið er í ferðalag sem þetta þá er nauðsynlegt að hafa réttan farangur. Því viljum við benda ykkur á nokkra hluti sem eru mikilvægir: föt til skiptanna, sundföt, skjólfatnað, góða skó og íþróttaskó. Nauðsynlegt er að koma með svefnpoka, kotta og dýnu. Snyrtidót, s.s. tannbursta, tannkrem, sjampó, handklæði og fleira því tengt er nauðsynlegt. Svo verðum við að muna að þegar við erum í svona ferð er nauðsynlegt að vera jákvæð/ur. Hafa bros á vör, gleði í hjarta og sýna náunga okkar fyllstu virðingu! Þátttakendur koma með allan búnað á eigin ábyrgð. Því skal gæta ítrustu varúðar með dýran búnað s.s. farsíma. Tvíbreyðar vindsængur eru einungis leyfðar ef tveir sofa á þeim.

**Svefn og næring.** Til þess að hafa næga orku fyrir landsmót frá upphafi til enda er mikilvægt að borða hollan mat, drekka vatn og ná þokkalegum nætursvefni. Það er mikið að gerast á mótinu og þess vegna þurfum við sérstaklega að passa uppá orkubirgðirnar þessa helgi. Við skulum líka vera dugleg að passa uppá hvert annað og láta leiðtoga vita ef eitthvað er að.

# Dagskrá

## Föstudagur 23. október

- 12.30 Brottför frá Landeyjahöfn , fyrri ferð
- 14.45 Brottför frá Landeyjahöfn, seinni ferð
- 15.00 Hressing
- 17.00 Mótssetning
- 18.30 Kvöldmatur
- 19.30 Kvöldvaka
- 20.30 Skráning í hópastarf
- 21.00 Frjáls tími
  - ★ Sundlaugarpartý, Lofgjörðarstund, spil og vídjó
- 23.00 Kvöldhressing
- 23.30 Helgistund
- 00.00 Svefnró

## Laugardagur 24. október

- 08.30 Vakning
- 09.00 Morgunmatur - fyrri holl
- 09.30 Félagahittingur ef leiðtogar vilja
- 10.00 Fræðslustund
- 12.00 Hádegismatur
- 13.00 Hópastarf
- 14.30 Karnival
- 16.30 Hæfileikakeppni æskulýðsfélaganna
- 19.00 Kvöldmatur - fyrri holl
- 20.00 Frjáls tími
- 21.00 Ball
- 23.30 Helgistund
- 00.00 Svefnró

## Sunnudagur 25. október

- 08.00 Vakning
- 08.00 – 09.00 Morgunmatur
  - ★ Allur farangur í rútur fyrir morgunmat
- 09.30 Guðsþjónusta í Höllinni
- 11.00 Fyrri heimferð
- 13:30 Seinni heimferð

Nánari upplýsingar á  
[aeskth.is](http://aeskth.is)