

# Lát rödd þína heyrast

Námskeið í Seltjarnaneskirkju  
miðvikudaginn 6. mars kl 18-21.30  
Skráning fyrir 1. mars hjá [aeskth@aeskth.is](mailto:aeskth@aeskth.is)  
Þáttökugjald 0kr  
Aldurstakmark 15+

## Dagskrá



**18.00 Mæting;**

**18.10 Ilmur Kristjánsdóttir, leikkona**

Kanntu að koma þínu á framfæri?

Læturðu rödd þína heyrast?

Veistu að þú ert fyrirmynd?



**19.10 Kvöldmatur  
og samfélag**



**20.00 Halldór Elías Guðmundsson**

Ertu pappakassi?

Kirkjan okkar- hvernig höfum við áhrif?

**21.00 Helgistund**

**21.30 Námskeiðislok**

Að námskeiðinu standa ÆSKP, ÆSKR,  
Kjalarnessprófastsdæmi, KFUM/K og Biskupsstofa